

ドリブル・パスで基礎からぼっちい!

# 目白台運動公園

## サッカークリニック

7/22(月)~7/26(金)

※全5回の連続講座です。

★5・6歳児クラス：10:00~10:50(50分)

★小学1~3年生クラス：11:00~12:00(60分)

目白台運動公園サッカークリニックでは、全5回を通じて、サッカー技術のレベルアップはもちろんこと、「コーディネーショントレーニング」と呼ばれる手法を取り入れ、運動神経の向上も目指します。今回は様々な用具を使い、サッカーの基礎技術である「ドリブル」「パス」をメインに工夫を凝らしたメニューを取り組んでいきます。

初心者の子でも安心して楽しめる内容です。もちろん経験者の集中レッスンとしても活用できます。夏休みの短期集中トレーニングで、サッカーの腕を磨いちゃおう!

- 1日目：自分で自由にドリブルをしてみよう。
- 2日目：様々な道具にぶつからないようにドリブルをしよう。
- 3日目：相手選手を抜いてみよう。
- 4日目：ドリブルからゴールを決めよう。
- 5日目：複数の人数をドリブルを抜いて試合でゴールを決めよう。

5日間でレベルアップを目指して頑張ろう!

- ・場所：目白台運動公園 フットサルコート
- ・定員：各クラス30名
- ・参加費：5・6歳児クラス…5,000円/小学1~3年生クラス…¥6,000 (税込)  
※全5回分の金額です。お支払いは一括払いとなります。
- ・講師：特定非利活動法人 MIPスポーツ・プロジェクト  
(日本サッカー協会公認ライセンス所持)
- ・持ち物：飲み物・タオルなど
- ・服装：運動のできる動きやすい服装
- ・お申込み：参加申込書に必要事項をご記入の上、目白台運動公園パークセンターへ直接 お持ちいただくか、電話・ファックスなどでお申し込みください。

### 【お問合せ先】

目白台運動公園  
 (指定管理者：目白台運動公園パークアップ共同体)  
 〒112-0015 東京都文京区目白台1-20-2  
 TEL：03-3941-6153 FAX：03-3941-6159  
 WEB：https://www.mejirodaipark.jp

- ・お客様から収集した個人情報は、「目白台運動公園サッカークリニック」における本園からの ご連絡のために使用し、目的外に使用することはありません。
- ・収集した個人情報は、厳重に管理し、本人の同意を得ることなく第三者に開示・提供することはありません。
- ・イベント風景を写真撮影させていただきます。撮影した写真は公園のホームページや広報物に使用させていただく場合があります。



切り取り

### 〈参加申込書〉

ふりがな：		
参加者氏名：	歳	男・女
幼稚園／保育園・小学校名：	学年：	
電話番号：		