

目白台運動公園

ジュニア体操クラブ

日時：2019/12/7 (土) 12/8 (日)
12/15 (日) 12/21 (土) 12/22 (日)
(各日午前9時～10時) (全5回)

場所：フットサルコート

目白台運動公園ジュニア体操クラブでは、「コーディネーショントレーニング」と呼ばれる手法を取り入れ、お子様の運動神経の向上を目指します。

コーディネーショントレーニングでは、単なる筋トレや有酸素運動とは異なり、運動神経を高める7つの能力に様々なメニューでアプローチします。

☆対象：小学1～3年生

※雨天時は室内で行います。

☆定員：40名(各日)

☆参加費：一括払い2,000円(全5回/都度払い500円)

☆講師：特定非営利活動法人 MIPスポーツ・プロジェクト

☆持ち物：飲み物・タオルなど

☆服装：運動のできる動きやすい服装、靴

☆申込み：参加申込書に必要事項をご記入の上、目白台運動公園パークセンターへ直接お持ちいただくか、電話でお申込み下さい。

※当日は30分前から受付を開始いたしますので、パークセンターにお越し下さい。

【お問い合わせ先】

目白台運動公園 (指定管理者：目白台運動公園パークアップ共同体)

〒112-0015 東京都文京区目白台 1-20-2

TEL: 03-3941-6153 FAX: 03-3941-6159

<https://www.mejirodaipark.jp/>



ジュニア体操クラブ 《参加申込書》

ふりがな	お支払形式：	一括	単発
参加者氏名：	希望日：	月	日
電話番号：	小学校	学年：	年生

・お客様から収集した個人情報は「ジュニア体操クラブ」における本園からのご連絡のために使用し、目的外に使用することはありません。
・収集した個人情報は、厳重に管理し、本人の同意を得ることなく第三者に開示、提供することはありません。