




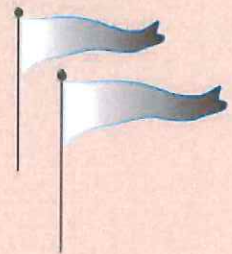


君の足がはやくなる!

# かけっこすくーる

1月9日 土曜日 10~12時

-  場所：多目的広場
-  定員：30名（小学1～3年生）
-  参加料：500円
-  講師：野村不動産ライフ&スポーツ(株)
-  お申込み：参加申込書に必要事項をご明記の上、  
目白台運動公園パークセンターへお越し  
いただくか、電話でお申込みください。



主に神経系トレーニングを軸に体を上手に動かす事を覚え、走りに繋げていく練習を行います。  
練習内容は全身運動・スタート練習・動き作り（足の上げ方、腕の振り方、走り込み）などを行います。



## かけっこすくーる《参加申込書》

ふりがな： \_\_\_\_\_ 学年： \_\_\_\_\_ 年生 \_\_\_\_\_  
参加者氏名： \_\_\_\_\_  
電話番号： \_\_\_\_\_

## 【お問い合わせ先】

目白台運動公園（指定管理者：目白台運動公園パークアップ共同体）  
〒112-0015 東京都文京区目白台1-20-2  
TEL: 03-3941-6153 FAX: 03-3941-6159  
<https://www.mejirodaipark.jp/>



・お客様から収集した個人情報は「かけっこすくーる」における本園からのご連絡のために使用し、目的外に使用することはありません。  
・収集した個人情報は、厳重に管理し、本人の同意を得ることなく第三者に開示、提供することはありません。