



運動神経が良くなる



目白台チャレンジ体操教室

“コーディネーショントレーニング”を用いた体操教室です

「遊び」の要素を多く取り入れた運動神経を伸ばすための様々な運動を行います。

「遊び」を通じて、体を動かすことを楽しむとともに、身体の発育や運動神経の発達を促します。

会場：目白台運動公園 フットサルコート

2021年度開催日程 全て月曜日【全5回】

5月10日・17日・24日・31日

6月7日

※予備日：6月14日・21日・28日



対象	定員	時間	参加費
小学1・2年生	約30名	16:00～17:00 (60分)	¥7,700 (税込・全5回分)

◆会場◆
目白台運動公園 フットサルコート
〒112-0015 東京都文京区目白台1-19-20
東京メトロ副都心線「雑司が谷」駅下車 徒歩15分

◆対象◆
小学1・2年生・・・30名程度

◆日程◆
2021年5月10日・17日・24日・31日、6月7日
全5回(全て月曜日) ※予備日：6月14日・21日・28日

◆持ち物◆
運動できる服装、運動靴、着替え、タオル、マスク、飲み物など
※プログラム中は、マスクは着用しません。

◆講師◆
MIPスポーツ・プロジェクト MIP FCコーチ
(日本サッカー協会公認ライセンス所持)

◆注意事項◆
当日はご自宅での検温を必ずお願いいたします。
37.5度以上を計測された場合・体調がすぐれない場合は、
参加はご遠慮ください。見学される保護者の方も同様
お願いいたします。また見学時は距離を保ち、マスク
着用をお願いいたします。

<お申込み・お問い合わせ先>

特定非営利活動法人
MIPスポーツ・プロジェクト 事務局
TEL:03-5809-5735(受付時間 平日10時～19時)
FAX:03-5809-5888
MAIL:mip@mip-sports.com

以下の内容をご連絡ください。

- ①氏名(フリガナ)
- ②性別
- ③学年
- ④希望クラス
- ⑤学校名
- ⑥保護者氏名
- ⑦緊急連絡先
- ⑧住所
- ⑨電話番号・FAX番号
- ⑩メールアドレス
- ⑪お申込みのきっかけ

※お預かりした個人情報(氏名・住所・連絡先等)は、当教室の実施・運営に
必要な範囲でのみ利用させていただきます。



主催：目白台運動公園パークアップ共同体
運営：特定非営利活動法人MIPスポーツ・プロジェクト