

さまざまなスポーツの基本、走り方を楽しく学ぶ

# 目白台ランニングクラブ

## 参加者募集!!

2021年5月12日・19日・26日・6月2日・9日の5日間(全て水曜日)  
(予備日:6月16日・23日・30日)

会場:目白台運動公園 多目的広場



講師:大前 祐介氏(元短距離日本代表/200mジュニア日本記録保持者)

元陸上日本代表。高校時代から本格的に陸上を始め、早稲田大学1年時に200m走でU-20日本記録(現)を樹立。以降、日本代表を含む国際大会に出場を果たしている。27歳で引退後、トップアスリートへのコーチングも継続。2016年リオデジャネイロオリンピックの日本代表サポート、陸上競技以外のスポーツでのランニング指導多数。2021年より早稲田大学競走部コーチ復帰。FAST FORWARDトラッククラブ代表。

クラス	定員	時間	参加費
小学3・4年生クラス	約30名	16:00~17:00(60分)	¥8,800 (税込・全5回分)
小学5・6年生クラス	約30名	17:00~18:00(60分)	

### ★★★目白台ランニングクラブの特徴★★★

「運動が苦手」「走るのが嫌い」「もっと早くになりたい!」そんな子ども達が楽しく成長出来るように指導します。

- ★講師は元日本代表、指導経験も豊富!
- ★走る事が楽しくなるトレーニングを実施!
- ★正しい身体の使い方や正しい走り方が習得できます!

#### ◆会場◆

目白台運動公園 多目的広場  
〒112-0015 東京都文京区目白台1-19-20  
東京メトロ副都心線「雑司が谷」駅下車 徒歩15分

#### ◆対象◆

小学3・4年生クラス・・・30名程度  
小学5・6年生クラス・・・30名程度

#### ◆日程◆

2021年5月12日・19日・26日、6月2日・9日  
全5回(全て水曜日) ※予備日:6月16日・23日・30日

#### ◆持ち物◆

運動できる服装、運動靴、着替え、タオル、マスク、飲み物など  
※プログラム中は、マスクは着用しません。

#### ◆注意事項◆

当日はご自宅での検温を必ずお願いいたします。  
37.5度以上を計測された場合・体調がすぐれない場合は、参加はご遠慮ください。見学される保護者の方も同様にお願いたします。また見学時は距離を保ち、マスク着用をお願いいたします。

#### <お申込み・お問い合わせ先>

特定非営利活動法人

MIPスポーツ・プロジェクト 事務局

TEL:03-5809-5735(受付時間 平日10時~19時)

FAX:03-5809-5888

MAIL:mip@mip-sports.com

以下の内容をご連絡ください。

- ①氏名(フリガナ)
- ②性別
- ③学年
- ④希望クラス
- ⑤学校名
- ⑥保護者氏名
- ⑦緊急連絡先
- ⑧住所
- ⑨電話番号・FAX番号
- ⑩メールアドレス
- ⑪お申込みのきっかけ

※お預かりした個人情報(氏名・住所・連絡先等)は、当教室の実施・運営に必要な範囲でのみ利用させていただきます。

主催:目白台運動公園パークアップ共同体

運営:特定非営利活動法人MIPスポーツ・プロジェクト