

目白台運動公園



# Ladies Futsal School

～大人の女性向けフットサル教室～

指導:東京都5ブロック所属



MIP FC コーチ (日本サッカー協会公認ライセンス所持)

佼成学園女子中学高等学校

サッカー部コーチ



会場:目白台運動公園 フットサルコート(東2)

〒112-0015 東京都文京区目白台1丁目19-20

開催日程 2022年【全て金曜日】10:00~12:00

11月11・18・25日、12月2・9日

予備日…12月16日

参加費

全5回 ¥7,000 (税込)

(回数割:1回 ¥1,500)

※途中からの参加も可能です。参加費は¥1,500×参加回数となります。



普段あまり運動が出来ていない方でも大丈夫!

みんなで楽しく身体を動かしましょう!

～内容～

初対面同士でコミュニケーションを取りながら、ボールを『蹴る』『止める』『運ぶ』や基礎動作のキック・コントロールなど基礎技術の練習を行います。最後には、みんなで試合を行い、楽しみます。



◆対象◆

18歳以上の女性(高校生不可) 定員20名

◆時間◆

10:00~12:00 <120分>

◆持ち物◆

サッカーのできる服装、運動靴またはフットサルシューズ、着替え、タオル、飲み物など

◆注意事項◆

◎参加者が最低実施人数(5名)に満たない場合は、1週間前に中止を決定させていただきます。

◎原則、雨天決行です。(雷等、荒天の場合は、一時中断もしくは途中で中止となる場合があります。)

<お申込み・お問い合わせ先>

特定非営利活動法人 MIPスポーツ・プロジェクト 事務局

TEL:03-5809-5735(受付時間 平日10時~19時)

FAX:03-5809-5888

MAIL:mip@mip-sports.com

お申し込みの際は以下の内容をご連絡ください。(メール・FAX・TEL)

- ①氏名(フリガナ)
- ②年齢
- ③緊急連絡先(携帯番号)
- ④住所
- ⑤職業
- ⑥メールアドレス
- ⑦フットサル経験の有無
- ⑧お申込みのきっかけ

※お預かりした個人情報(氏名・住所・連絡先等)は、実施・運営に必要な範囲のみ利用させていただきます。